

# STRECKEN INFO



**Streckenangaben**  
34 Kilometer  
1300 Höhenmeter



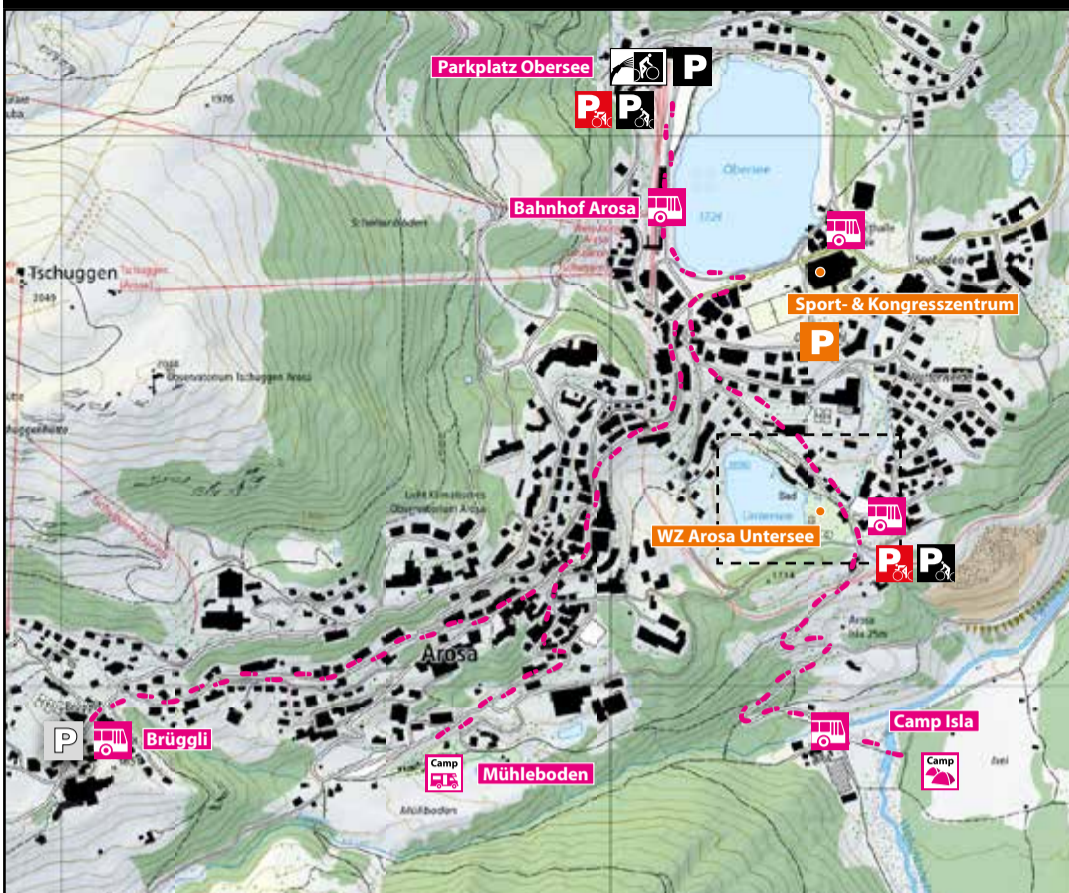
**Wechsel Schwimmen > Bike**  
ab 10:05 Uhr

**Zielankunft**  
ab 11:45 Uhr

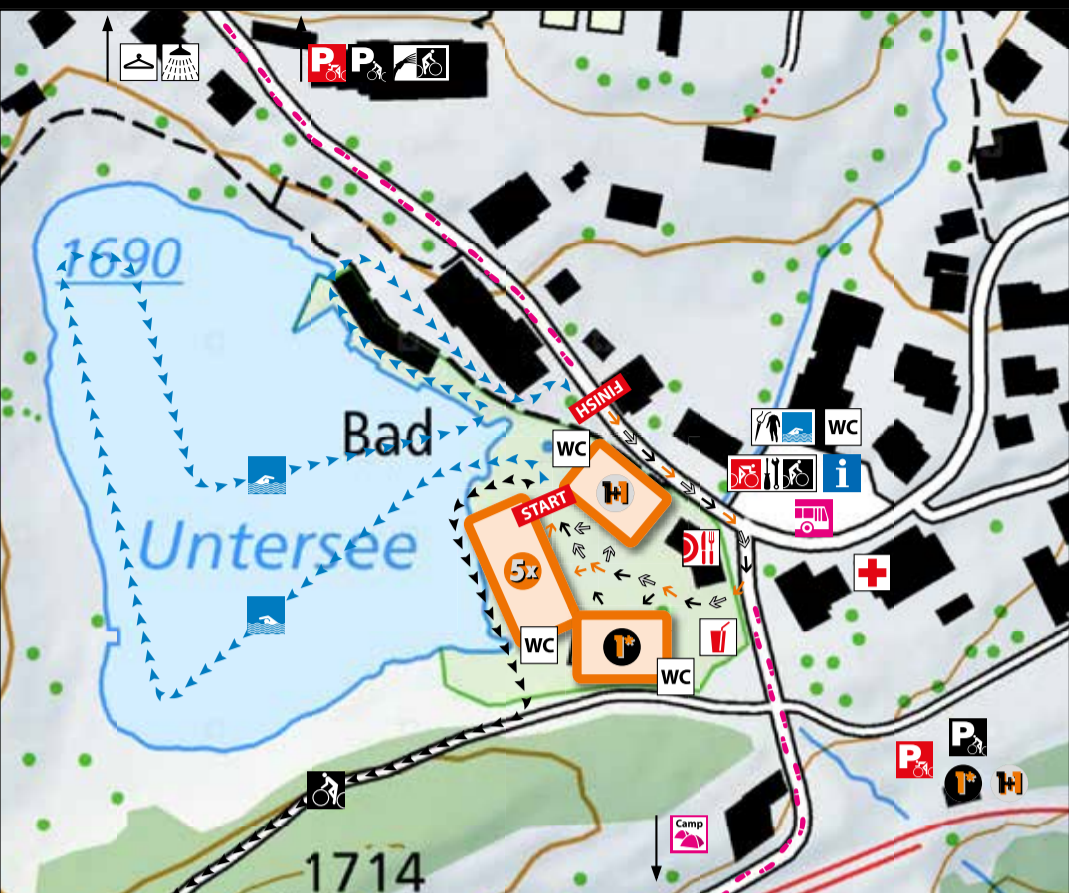
**Kontrollschluss**  
20:15 Uhr

- Gefährliche Stellen**
- ① Technischer Trail, Schiebepassagen. Vorsicht beim Überholen.
  - ② Heikle Kurve mit Blocksteinen: Vorsichtig fahren.
  - ③ Schnelle Abfahrt auf Kiesstrasse, Gegenverkehr möglich. Tempo dosieren, vorsichtig fahren.

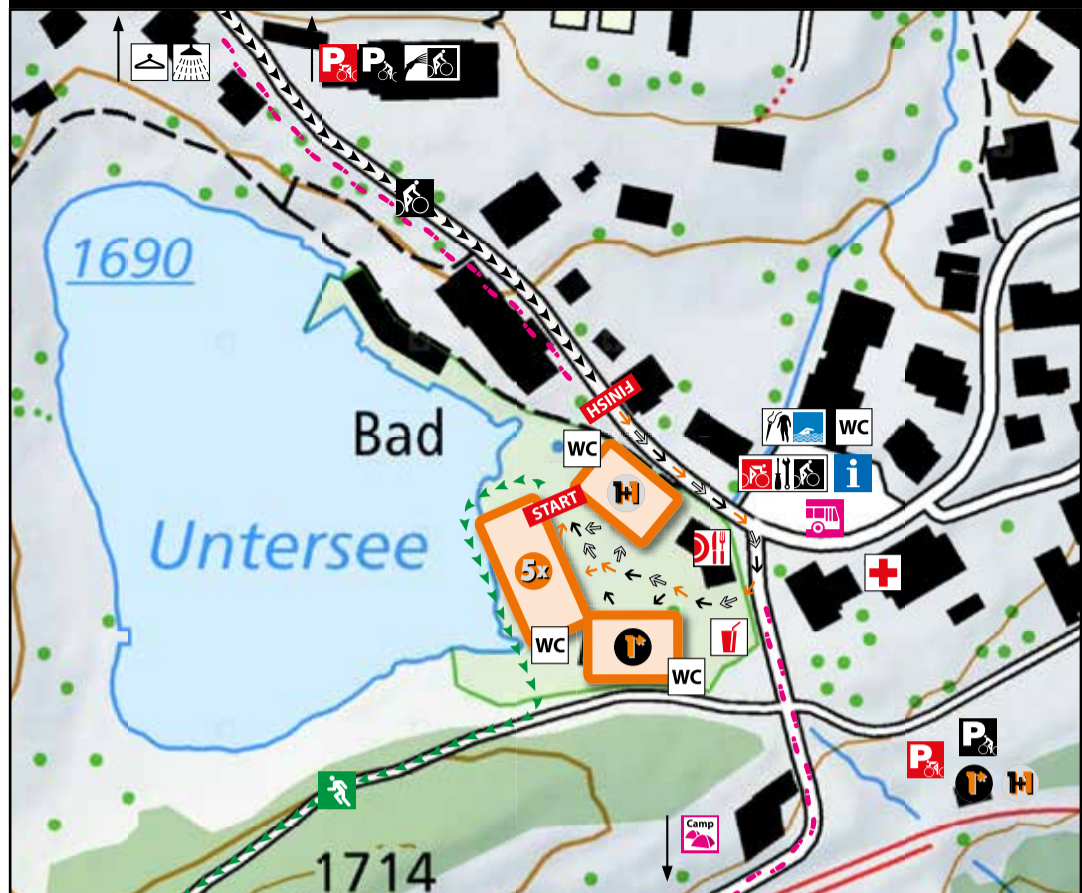
# AROSA ÜBERSICHT



# AROSA UNTERSEE START

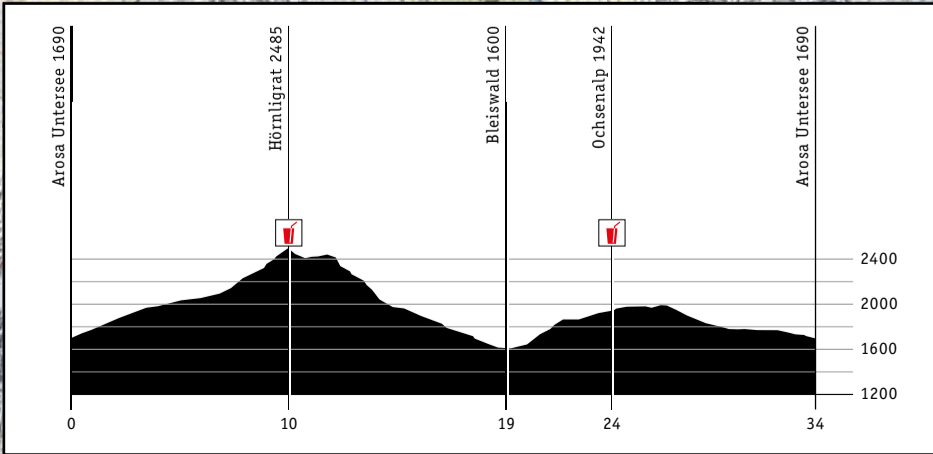
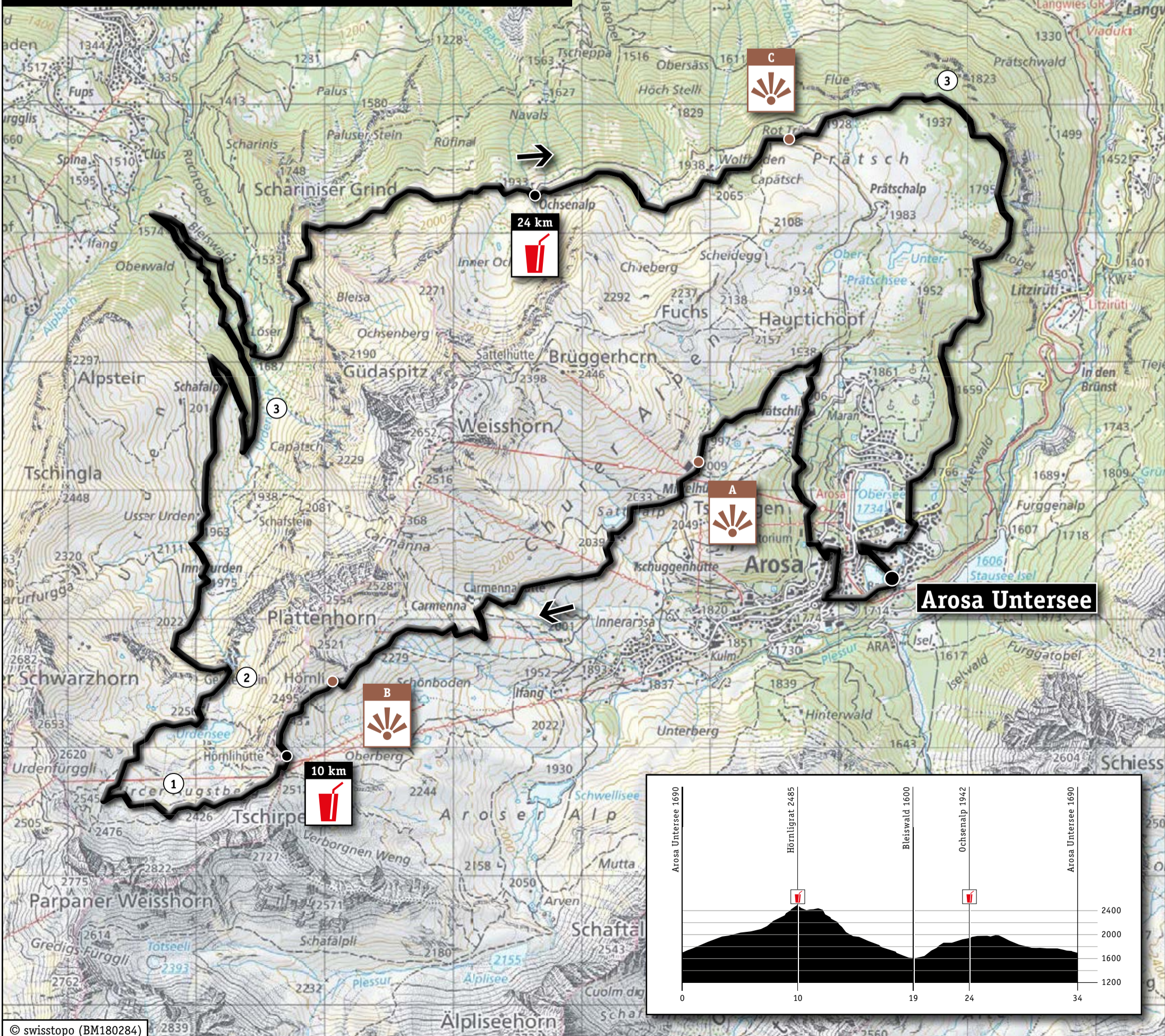


# AROSA UNTERSEE ZIEL



34 Kilometer Bikevergnügen: hinauf auf den Hörnligrat bis auf über 2500 m ü. M., rund ums Weisshorn – das ist die Kurzfassung des Bike-Programms am Foxy Sunday. Aber kurz wird höchstens der Atem werden, lang und länger dafür die Aufstiege. Die Route von Arosa durch das Urdenal und zurück nach Arosa ist einmalig. Happige Aufstiege, flowige Singletails und tolle Abfahrten sind die Kennzeichen der Strecke. Ab dem Obersee in Arosa führen Wald- und Forststrassen Richtung Carmennahütte. Die Anstiege sind ideal, um sich einzufahren, bevor es dann ans steilste Stück in Richtung Hörnlühütte geht. Auf Schotterwegen und Rattrack-Trassen ist Ausdauer, Kraft und Geschicklichkeit gefragt. Hoch über dem Urdensee wird die Geröllhalde des Parpaner Weisshorns durchquert und anschliessend 200 Meter zum Urdensee hinab gestochen. Der Weg durch diese einmalige Urdenal fordert jeden Biker, bietet aber jederzeit auch einzigartige Ausblicke in die Bündner Bergwelt. Die Trails sind dabei sehr abwechslungsreich und können von Cracks, wie auch Freizeitbikern genossen werden. Bei Geisterstein auf 2222 m ü. M. beginnt eine rasante Abfahrt hinunter zur Brücke über den Urdenbach auf 1637 m ü. M., die teuer bezahlt werden muss mit dem erneuten Aufstieg zum Rot Tritt auf 2004 m ü. M. Aber die grandiose Aussicht ins Schanfigg beim Sponser-Verpflegungsposten Ochsenalp und die Highspeed-Strecke zurück bis Arosa entschädigen ein Vielfaches für die zuvor erlittenen Qualen. Nach mehr als 1000 m Höhenunterschied kommt man sicher mit viel Adrenalin, aber auch zitternden Unterarmen wieder in die Wechselzone am Untersee zurück.

# STRECKENKARTE AROSA – AROSA



# TAGESABLAUF FOXY SUNDAY, 1. JULI 2018

Disziplinen	Ort	Erw. erster Gigathlet	Sammelstart	Kontrollschluss
Start neutralisierte Velostrecke	Arosa SKZ	Jagdstart Single/Couple 7:15 Uhr Team of Five 7:45 Uhr		-
Start Velo	Chur	06:45 Uhr		09:00 Uhr
Velo – Schwimmen	Arosa Untersee	07:50 Uhr		11:30 Uhr
Schwimmen – Alpine Trailrun	Arosa Untersee	08:10 Uhr		12:15 Uhr
Alpine Trailrun – Schwimmen	Arosa Untersee	09:45 Uhr	15:30 Uhr	S/C 15:30 Uhr / ToF: 16:00 Uhr
Schwimmen - Bike	Arosa Untersee	10:05 Uhr		16:15 Uhr
Bike – Laufen	Arosa Untersee	11:45 Uhr		20:15 Uhr
Ziel Laufen	Arosa SKZ	12:35 Uhr		22:30 Uhr

# HIGHLIGHTS UNTERWEGS



- A Bärenland Arosa
- B Hörnli (50 m hoher Felszahn)
- C Rot Tritt, Aussichtspunkt über das Tal Schanfigg

# LOGISTIK & TRANSPORTE

**Anreise Single / Couple**  
Der Supporter, das Teammitglied rollt mit dem Bike in den Velo/Bike-Park Untersee. Dort tauscht er das Velo gegen das Bike und bringt letzteres in die Wechselzone.

**Anreise Team of Five**  
Der Biker deponiert sein Bike (vom Camp oder Privatunterkunft) zuerst im Velo/Bike-Park Parkplatz Obersee.

**Bike-Transfer:** Nachdem der Velofahrer sein Velo in den Velo/Bike-Park Parkplatz Obersee gebracht hat, tauscht er das Velo gegen das Bike und bringt letzteres in die Wechselzone.

**Duschen**  
Duschen befinden sich am Zentralort, im Sport- & Kongresszentrum.

**Rückreise**  
**Single/Couple:** Sobald der Läufer unterwegs ist, bringt der Supporter/das Teammitglied das Velo und das Bike vom Velo/Bike-Park Untersee in den Velo/Bike-Park Parkplatz Obersee (700 m, 10 Min.) und geht anschliessend zum Ziel beim Zentralort. Wenn der Supporter nicht beide Fahrräder gleichzeitig mitnehmen kann, darf das Bike auch später geholt werden.  
**Team of Five:** Nach dem Absolvieren der Bikestrecke bringt der Biker sein Bike sofort in den Velo/Bike-Park Parkplatz Obersee (700 m, 10 Min.). Anschliessend geht er zum Ziel beim Zentralort.

# Gigathlon Shuttle

Ab Sport- & Kongresszentrum	04:00	xx:15	xx:30	xx:45	xx:00	08:15	08:30	xx:00	xx:30	00:00
An WZ Arosa Untersee	04:05	xx:20	xx:35	xx:50	xx:05	08:20	08:35	xx:05	xx:35	00:05
An Camp Isla	04:10	xx:25	xx:40	xx:55	xx:10	08:25	08:40	xx:10	xx:40	00:10
Ab Camp Isla	03:45	xx:00	xx:15	xx:30	xx:45	08:00	08:45	xx:15	xx:45	00:15
An WZ Arosa Untersee	03:50	xx:05	xx:20	xx:35	xx:50	08:05	08:50	xx:20	xx:50	00:20
An Sport- & Kongresszentrum	03:55	xx:10	xx:25	xx:40	xx:55	08:10	08:55	xx:25	xx:55	00:25

Fuss- und Velowege als Alternative	Distanz	Fusweg	Veloweg
Camp Isla bis Sport- & Kongresszentrum	1.6 km, 120 hm	35 min	15 min
Camp Isla bis WZ Untersee	900 m, 80 hm	25 min	10 min
Mühleboden bis Sport- & Kongresszentrum	1.5 km, 40 hm	25 min	10 min
WZ Untersee bis Sport- & Kongresszentrum	700 m, 40 hm	10 min	5 min
Bahnhof Arosa bis Sport- & Kongresszentrum	400 m	5 min	2 min
Parkhaus Brüggli bis Sport- & Kongresszentrum	1.8 km, 60 hm	25 min	10 min

